

臺北市永建國小游泳培訓隊簡章

親愛的家長您好，

我是許晏豪教練，目前以社團形式成立永建游泳培訓隊。

教學目的是希望能培育孩子多一項體育技能，游泳為全身運動，進行泳訓時可有效的幫助學童骨骼及肌肉的延展、舒緩緊張情緒等。游泳對人體健康還可以改善過敏體質，例如：過敏性鼻炎及支氣管氣喘，藉由長期的游泳習慣養成，進而減輕症狀及提升自我療癒能力！課程亦會搭配柔軟度及運動防護等相關知識。

在課餘時間，歡迎有興趣的孩子一起來學游泳！

一、招募對象：本校一至五年級學生

二、訓練時間：

時段一：每週二、週四 06:20-07:30

時段二：每周一、二、四、五 16:20-17:30

可選擇其中一個時段

三、師資：許晏豪/黑糖教練。

四、費用：時段一：1000 元/1 個月；時段二：2000 元/1 個月。

五、錄取標準：須能完成 25m 自由式，報名後由教練連繫測驗時間

六、相關說明：

1. 將視學生學習進度，客製化課程進程，教練有權利調整上課內容。
2. 無特定報名時間，只要準備好，即可報名參加。
3. 請填妥回條並由家長簽名後，交至學務處體育組。
4. 費用於錄取後自行繳交給教練。
5. 訓練地點：永建國小體育館游泳池。
6. 洽詢電話：許晏豪/黑糖教練 0953-083157 LINE ID :22103011

臺北市永建國小游泳培訓隊回條

我的孩子是（ ）年（ ）班 姓名：_____

同意我的孩子參加游泳培訓隊，並督促他在學校及團隊中的表現。

家長簽名：_____

家長聯絡電話：_____