



臺北市文山運動中心暨景美游泳池
Taipei Wenshan Sports Center and Jingmei Swimming Pool

2026冬令營

冰原獅心尋寶記

Winter Camp

雪地齊聚、獅寒不懼



11/06-11/09
早鳥折扣
85折

11/10-11/30
暖心折扣
88折

12/01-1/04
最後折扣
9折

開課前皆可報名
揪團折扣 88折
(限臨櫃)

※兩人同行或一人報兩梯次以上

報名須知

活動日期 | 115年1月26日 ~ 2月13日

參加對象 | 學齡前、國小、國中

報名費用 | 請參閱簡章(網路報名期間折扣與現場報名同步)

報名地點 | 臺北市文山運動中心1F櫃台

報名時間 | 08:00-21:00 (臨櫃報名時間)

網路報名 | <https://scr.cyc.org.tw/tp20.aspx> (請以小朋友的身分註冊、報名)

注意事項 | 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、其他慢性病等不適合參加團體活動者，請勿報名參加。如違反規定，發生事故應自行負責。

課程異動 | 1.指退費、轉班，僅限櫃台辦理。
2.由本人攜帶發票及各項收據正本臨櫃辦理，刷信用卡者需攜帶原卡片和簽單收據。

退費規定 | 1.如人數不足未能開班，憑發票、信用卡及個人證件，**請於2/28前辦理全額退費**，逾期恕不受理。(網路報名亦須至臨櫃辦理退費作業)
2.課程報名後7日內且尚未開課，可辦理全額退費；課程報名後8日以上或已開課，退費金額將以剩餘堂數占總堂數所繳費用金額依比例計算，另計應退費金額之20%手續費。
3.如因受傷、疾病等因素者須出示相關證明，可退回剩餘課程之費用，不計手續費，但需於課程結束前至臨櫃辦理，逾期恕不受理。

轉班規定 | 1.請於第二堂課程(以報名日計算)開始前持發票、信用卡及個人證件辦理，逾期恕不受理，轉班僅限辦理乙次(非自願性轉班除外)。
2.本簡章優惠折扣為期間限定，轉班視同放棄先前優惠折扣，報名將按當下折扣計算。

備註 | 1.報名人數若未達開班人數，本中心有併班、更改課程內容之權利。
2.**若營隊人數未達開班人數不予開課，將以電話(或簡訊)進行通知；若順利開班則不另行通知。**
3.小朋友若在生活作息、飲食、身體健康等方面需要特別留意，請提前告知。
4.本活動會有攝影需求，凡參加者視同同意現場照片肖像權授權可露出使用。
5.本營隊需事先依人數比安排所有師資及上課教材，因此所有缺課不退還任何費用。
6.本活動投保公共意外責任險。



報到須知

目錄

- P.02 - P.05 專業運動單項課程
(籃球、羽球、桌球、撞球)
- P.06 - P.06 合作運動項目
(神盾籃球、神槍手)
- P.07 - P.10 趣味活動單項
(科學營、手作營)
- P.11 - P.14 全日營隊項目
(幼兒、冒險、體能、攀岩)

報名方式

- Step1. 前往文山運動中心【官方網站】
- Step2. 點選【運動課程】並註冊會員
- Step3. 點選【課程報名-兒童營隊系列】
進行選課

開課查詢

- Step1. 前往文山運動中心【官方網站】
- Step2. 點選【運動課程】並登入會員
- Step3. 輸入課程代碼，即可以顏色辨別
是否開班

✓籃球Kids神準營

◆上課地點 | 6F籃球場 ◆師生比 | 1:11 ◆師資 | 黃貫勛教練群

我們的籃球教練團隊擁有深厚的教學經驗與專業背景，能協助學員有效增進體能與技術。課程設計豐富，包含運球、上籃、傳接球與投籃等訓練，讓學員在趣味活動與實戰演練中全面成長。

| 時間 10:00 – 12:00 | 對象9-15歲 滿班人數22人

MA101 1/26(一) ~ 1/30(五) 5天 3500元

MA102 2/02(一) ~ 2/06(五) 5天 3500元

MA103 2/09(一) ~ 2/13(五) 5天 3500元

| 時間 16:00 – 18:00 | 對象9-15歲 滿班人數22人

MA161 1/26(一) ~ 1/30(五) 5天 3500元



黃貫勛 教練

- 高雄市三民家商籃球隊
- 國立臺灣藝術大學籃球隊
- 89學年HBL高中甲級聯賽冠軍
- 93學年UBA大專甲級聯賽第三名
- 107年社會甲級聯賽冠軍
- SBL台灣銀行籃球隊金門酒廠籃球隊
- JHBL新北市光榮國中籃球隊教練
- 內湖運動中心籃球教練
- 三重運動中心籃球教練



✓羽球好手訓練營

◆上課地點 | 6F羽球場 ◆師生比 | 1:8 ◆師資 | Best羽球專業教練群 ◆球拍自備

課程著重羽毛球基礎訓練，內容包含正確握拍、發球技巧、步伐移動及多樣擊球練習。透過實戰模擬，提升學員的反應速度、靈活度與協調性，同時增進體能與球技表現。

| 時間 12:00 – 14:00 | 對象8-12歲 滿班人數16人

MD121 1/26(一) ~ 1/30(五) 5天 3400元

MD122 2/02(一) ~ 2/06(五) 5天 3400元

MD123 2/09(一) ~ 2/13(五) 5天 3400元

| 時間 14:00 – 16:00 | 對象8-12歲 滿班人數8人

MD141 1/26(一) ~ 1/30(五) 5天 3400元

MD142 2/02(一) ~ 2/06(五) 5天 3400元

MD143 2/09(一) ~ 2/13(五) 5天 3400元



能提供最優質的訓練師資品質，更擁有專業的管理階層讓師資能有效的服務民眾，維持三向(團隊>學員>教練)溝通，達到最高效率的教學質量。
我們的團隊目標：希望帶領一場羽球旅程給所有熱愛羽球運動的你(妳)。



Best羽球專業教練群

- 2011-2012 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 策劃執行團隊、羽球專項師資培訓
- 2012-2017 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 羽球專項營隊及研習課程
- 2012-2017 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 公司行號羽球專項課程策劃執行團隊
- 2012-2017 各中心、公司行號、銀行機構 羽球專項賽會執行團隊
- 2017-2018 桃園、中壢運動中心合作 羽球專項營隊及研習課程
- 2021-2022 八德運動中心合作 羽球研習課程



✓羽球進階好手營

◆上課地點 | 6F羽球場 ◆師生比 | 1:8 ◆師資 | Best羽球專業教練群 ◆自備球拍

進階好手營專為已具備羽球基礎或高年級學員設計，課程著重強化擊球技巧，包含長球、短球、切球及殺球等進階技術訓練，幫助學員全面提升球場表現。

| 時間 14:00 – 16:00 | 對象10–15歲 滿班人數8人

MT141 1/26(一) ~ 1/30(五) 5天 3400元

MT142 2/02(一) ~ 2/06(五) 5天 3400元

MT143 2/09(一) ~ 2/13(五) 5天 3400元



✓撞球小子訓練營

◆上課地點 | 6F撞球場 ◆師生比 | 1:10 ◆師資 | 文山運動中心專業教練群

課程規劃完善，由專業教練全程指導，從正確握桿、擊球動作到戰術應用，循序漸進訓練學員的專注力與控球精準度，同時強化競賽思維與整體球技。

| 時間 10:30 – 12:00 | 對象9–15歲 滿班人數10人

MZ101 1/26(一) ~ 1/30(五) 5天 2800元

MZ102 2/02(一) ~ 2/06(五) 5天 2800元

MZ103 2/09(一) ~ 2/13(五) 5天 2800元



✓ 桌球王者訓練營

◆上課地點 | 4F桌球場 ◆師生比 | 1:8 ◆師資 | 王念聲教練群 ◆自備球拍

本中心資深教練精心規劃課程，循序漸進帶領孩子學習桌球基礎與進階技巧。初學者能輕鬆入門，已有經驗的學員則可針對技術細節進一步強化，全面提升球技。

| 時間 10:00 – 12:00 | 對象6-12歲 滿班人數16人

ME101 1/26(一) ~ 1/30(五) 5天 3000元

ME102 2/02(一) ~ 2/06(五) 5天 3000元

ME103 2/09(一) ~ 2/13(五) 5天 3000元

| 時間 16:00 – 18:00 | 對象6-12歲 滿班人數16人

ME161 1/26(一) ~ 1/30(五) 5天 3000元

ME162 2/02(一) ~ 2/06(五) 5天 3000元

ME163 2/09(一) ~ 2/13(五) 5天 3000元



王念聲·教練

- 桌球甲組選手
- 文山運動中心教練
- 博愛桌訓創始人
- 桌球積分檢定主辦人
- 曾任萬華運動中心教練
- 曾任福星/萬福/西園國小教練



✓ 神槍手訓練營(無折扣)

◆上課地點 | 5F射擊場 ◆師生比 | 1:9 ◆師資 | 文運射擊專業教練群

空氣槍射擊課程不僅讓學員體驗射擊樂趣，還能學習相關知識，提升專注力與穩定性，同時達到成就感與舒壓效果。

| 時間 13:00 - 14:00 | 對象8-15歲 滿班人數9人

MJ131 1/27(二) ~ 1/30(五) 4天 2400元

MJ132 2/03(二) ~ 2/06(五) 4天 2400元

MJ133 2/10(二) ~ 2/13(五) 4天 2400元



✓ Aegis Challenging神盾籃球培訓

◆上課地點 | 6F籃球場 ◆師資 | 松山高中籃球隊體系教練團 ◆聯絡方式 | 小葛教練:0939-961-096

"Aegis Youth神盾專屬體系正式啟動，Aegis Youth為神盾體系之一！

Aegis Youth以基本動作為主要培訓核心，幫助學員建構籃球專業技巧及觀念，神盾以『高品質』、『高張力』、『高強度』的訓練為主要核心，讓訓練上更有效率；除了球技上的進步以外，藉由在神盾籃球培訓學習到球技外的特質，如：球隊紀律、領導能力、耐心、團隊合作、抗壓等，讓學員成為全方面的運動員！



| 時間 16:00 - 18:00 | 對象12-14歲 滿班人數12人

2/2(一) ~ 2/6(五) 5天 5000元

2/9(一) ~ 2/13(五) 5天 5000元

↑報名請掃描↑

★ 早鳥優惠 **85折** 優惠至2025/11/22截止

★ 舊生優惠 **9折** 曾參加過神盾籃球培訓舉辦之梯次學員，可適用舊生方案 優惠至2026/2/9截止

★ Double Double 優惠 **85折** 凡參加五週年神盾寒假培訓任兩(含)梯以上，即享此優惠 優惠至開訓前截止

★ 團報優惠 2人(含以上)團報『88』折，3人(含以上)團報『85』折 優惠即日起至2026/2/9截止

✓奇幻星光魔術營

- ◆上課地點 | 5F射擊場 ◆師生比 | 1:12 ◆師資 | 天天樂趣專業教練群
- ◆材料費 | 300元（費用請於第一堂課程上課點名時，繳交現金給現場教練）

魔術營讓孩子化身小魔法師，動手操作道具，學習幻覺原理與表演技巧，提升創意、專注力與自信，在快樂中體驗魔法的驚奇！

| 時間 09:00 – 10:30 | 對象6-12歲 滿班人數12人

MK091 1/26(一) ~ 1/30(五) 5天 3000元



✓寶可夢卡牌對戰營

- ◆上課地點 | 5F射擊場 ◆師生比 | 1:12 ◆師資 | 創意生活專業教練群
- ◆材料費 | 400元（費用請於第一堂課程上課點名時，繳交現金給現場教練）

寶可夢卡牌因多樣的風格、種類與個性深受喜愛，孩子們在與同好切磋對戰的過程中，不僅享受比賽樂趣，也能激發學習潛能與策略思考能力。
（每梯課程最後一堂課程，贈送每人 2 包隨機卡牌）

| 時間 09:00 – 10:30 | 對象6-12歲 滿班人數12人

MK092 2/02(一) ~ 2/06(五) 5天 3000元



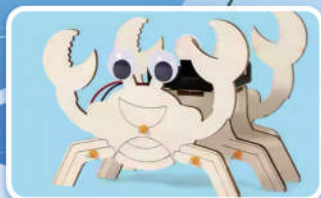
✓生活DIY科學營

- ◆上課地點 | 5F射擊場 ◆師生比 | 1:12 ◆師資 | 創意生活專業教練群
- ◆材料費 | 450元（費用請於第一堂課程上課點名時，繳交現金給現場教練）

科學學習是一個充滿探索和啟發的過程，不僅幫助孩子建立扎實的基礎知識，還能培養好奇心與解決問題的能力，並將所學的科學原理運用到日常生活中，發現生活中的奧秘與趣味。

| 時間 09:00 – 10:30 | 對象6-12歲 滿班人數12人

MK093 2/09(一) ~ 2/13(五) 5天 3000元



✓急速爆彈魔軌營

- ◆上課地點 | 7F體適能教室（週五於6F綜合球場前） ◆師生比 | 1:20
- ◆師資 | 倍思科學實驗室專業師資群
- ◆材料費 | 850元（費用請於第一堂課程上課點名時，繳交現金給現場教練）

滾球軌道搬進教室！孩子將親手拼裝迷你彈珠台，觀察彈珠在軌道上滾動，學習電能轉換、離心力與摩擦力等科學原理。結合彈珠起源與多種玩法，讓學員在操作中快樂探索能量的奧秘！

| 時間 09:00 – 10:30 | 對象6-12歲 滿班人數20人

MI091 1/26(一) ~ 1/30(五) 5天 3000元



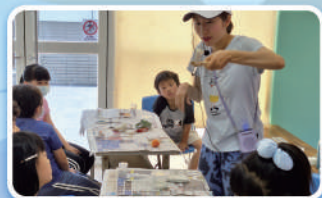
✓史萊姆奇幻科學營

- ◆上課地點 | 7F體適能教室（週五於6F綜合球場前） ◆師生比 | 1:20
- ◆師資 | 倍思科學實驗室專業師資群
- ◆材料費 | 850元（費用請於第一堂課程上課點名時，繳交現金給現場教練）

史萊姆系列課程結合科學與魔法，帶來驚喜體驗！從物體變形、晶體生成、魔法水消失到水生電的奇妙實驗，還有多款創意史萊姆，讓孩子在玩樂中探索十多種不可思議的科學奧秘！

| 時間 09:00 – 10:30 | 對象6-12歲 滿班人數20人

MI092 2/02(一) ~ 2/06(五) 5天 3000元



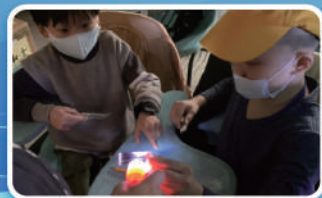
✓AR×VR科技營（需自備手機）

- ◆上課地點 | 7F體適能教室（週五於6F綜合球場前） ◆師生比 | 1:20
- ◆師資 | 倍思科學實驗室專業師資群
- ◆材料費 | 650元（費用請於第一堂課程上課點名時，繳交現金給現場教練）

孩子將透過動手體驗VR眼鏡製作、3D模型與全息投影，探索光線、折射、反射與視覺暫留等科學原理。結合AR、VR等，讓學員在玩樂中增進空間概念與創意思維，快樂學習未來科技！

| 時間 09:00 – 10:30 | 對象6-12歲 滿班人數20人

MI093 2/09(一) ~ 2/13(五) 5天 3000元



創意手作項目（課程圖片僅供示意，實際授課內容依教師與人數調整）

✓3D列印筆幻想營

- ◆上課地點 | 5F射擊場 ◆師生比 | 1:12 ◆師資 | 創意生活專業教練群
- ◆材料費 | 300元 (費用請於第一堂課程上課點名時，繳交現金給現場教練)

引導激發空間想像力，將作品從2D平面轉化為3D立體創作，即使對空間概念不熟悉，也能在老師指導下完成作品。所有材料採用安全無異味的ABS環保材質，低溫設計，操作安心不怕燙手。

| 時間 10:40 - 12:10 | 對象6-12歲 滿班人數12人

MK101 1/26(一) ~ 1/30(五) 5天 3000元



✓趣味魔法拼豆

- ◆上課地點 | 5F射擊場 ◆師生比 | 1:12 ◆師資 | 天天樂趣專業教練群
- ◆材料費 | 300元 (費用請於第一堂課程上課點名時，繳交現金給現場教練)

孩子們可以在拼豆課程中發揮創意，將彩色小豆排列成各種造型，體驗從平面設計到完成作品的成就感。課程不僅提升手眼協調與專注力，也讓孩子在動手操作中學習顏色搭配與創意思維。

| 時間 10:40 - 12:10 | 對象6-12歲 滿班人數12人

MK102 2/02(一) ~ 2/06(五) 5天 3000元



✓創意造型氣球營

- ◆上課地點 | 5F射擊場 ◆師生比 | 1:12 ◆師資 | 天天樂趣專業教練群
- ◆材料費 | 300元 (費用請於第一堂課程上課點名時，繳交現金給現場教練)

孩子們將學習將氣球捏出各種可愛造型，從簡單動物到趣味造型道具，培養手部靈活度與創意表達。課程中兼具趣味與挑戰，讓孩子在動手操作中享受創作樂趣，完成屬於自己的立體作品。

| 時間 10:40 - 12:10 | 對象4-8歲 滿班人數12人

MK103 2/09(一) ~ 2/13(五) 5天 3000元



進階手作項目（課程圖片僅供示意，實際授課內容依教師與人數調整）

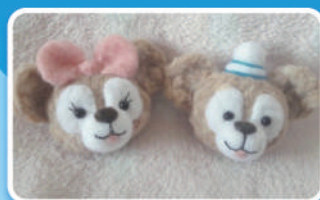
✓療癒羊毛氈藝術坊

- ◆上課地點 | 402教室 ◆師生比 | 1:12 ◆師資 | 創意生活專業教練群
◆材料費 | 600元（費用請於第一堂課程上課點名時，繳交現金給現場教練）

課程透過專用刺針戳刺羊毛，利用摩擦讓纖維互相糾結，完成氈化，將羊毛塑造成心中想要的造型。過程中不僅能理解形狀與分解圖形的概念，也能培養耐心與細心觀察力。

| 時間 10:40 - 12:10 | 對象8-12歲 滿班人數12人

MG101 1/26(一) ~ 1/30(五) 5天 3000元



✓巧手毛線勾織營

- ◆上課地點 | 402教室 ◆師生比 | 1:12 ◆師資 | 創意生活專業教練群
◆材料費 | 400元（費用請於第一堂課程上課點名時，繳交現金給現場教練）

本課程專為鉤針新手設計，從零基礎開始學習基本針法與編織原理。透過我們設計的練習作品，孩子能輕鬆掌握編織技巧，獨立完成各式勾織作品，逐步建立信心與成就感。

| 時間 10:40 - 12:10 | 對象8-12歲 滿班人數12人

MG102 2/02(一) ~ 2/06(五) 5天 3000元



✓手作不織布縫紉營

- ◆上課地點 | 402教室 ◆師生比 | 1:12 ◆師資 | 創意生活專業教練群
◆材料費 | 400元（費用請於第一堂課程上課點名時，繳交現金給現場教練）

課程從簡單到進階循序提升，訓練孩子拼接與組織能力。豐富配件讓作品更具獨特性，縫紉部分採用安全不銳利毛線針，搭配細毛線進行簡單縫紉，有助手部小肌肉靈活及基礎組織整合能力。

| 時間 10:40 - 12:10 | 對象8-12歲 滿班人數12人

MG103 2/09(一) ~ 2/13(五) 5天 3000元



✓ 野孩子歡樂攀岩營 (無折扣)

- ◆上課地點 | 6F攀岩場 ◆師資 | 野地能量職業教練群
◆自備毛巾、水壺、餐具碗筷

攀岩不但可以訓練到體力、肌耐力、平衡感、協調性等，還能培養專注力與邏輯思考能力，尤其在專業教練指導下，透過多次的攀爬練習，還能增加孩子們的抗壓性。

| 時間 09:00 - 17:00 | 對象7-13歲 滿班人數15人

MH01-1 1/26(一) ~ 1/27(二) 2天 3600元

MH01-2 1/29(四) ~ 1/30(五) 2天 3600元

MH02-1 2/02(一) ~ 2/03(二) 2天 3600元

MH02-2 2/05(四) ~ 2/06(五) 2天 3600元

MH03-1 2/09(一) ~ 2/10(二) 2天 3600元

MH03-2 2/12(四) ~ 2/13(五) 2天 3600元



鍾明均(鴨子) 教練

- 野地能量有限公司EcopowerINC.總經理
- 1994韓國雪嶽山(Mt.Sorak)國際高山21km馬拉松競賽完賽
- 1996中華民國聖母峰遠征隊隊員
- 1997中華民國北區山難搜救技能觀摩定向定位員
- 2001美國攀岩企管訓練(Corporate Climb) 訓練引導員
- 2004 亞洲城市野外定向錦標賽(香港)菁英組第41名
- 2016-2020教育部體育署山城嚮導檢定授證 審覈委員暨考官
- 2020中華民國健行登山會總會秘書長

DAY 1

- 08:50-09:15 學員報到
- 09:15-10:30 老師及教練簡介、環境介紹及安全防範
- 10:30-11:00 破除人際藩籬遊戲、初攀能力測試
- 11:00-12:00 瘋狂抱石體驗
- 12:00-13:50 午餐及午休時間
- 13:50-14:10 甦醒遊戲、高空裝備穿戴講解
- 14:10-16:10 上攀初體驗、攀登心理引導、技巧教學
- 16:10-16:20 下午茶時間
- 16:20-17:00 第二次攀登能力測驗



DAY 2

- 08:50-09:15 學員報到
- 09:15-10:00 遊戲暖身、平衡及耐力抱石賽
- 10:00-12:00 基本繩結、繩結抓鴨大賽
- 12:00-14:00 午餐及午休時間
- 14:00-14:30 甦醒遊戲
- 14:30-16:00 確保器教學及訓練、確保練習、攀岩口令
- 16:00-16:10 下午茶時間
- 16:10-17:00 過關斬將拿證書頒發證書



✓ 幼兒寶貝營

◆上課地點 | 402教室 ◆師生比 | 1:12 ◆自備環保筷、水壺、睡袋、換洗衣物

| 時間 09:00 – 17:30 | 對象4–7歲 滿班人數12人

MS01 1/26(一) ~ 1/30(五) 5天 8000元

MS02 2/02(一) ~ 2/06(五) 5天 8000元

MS03 2/09(一) ~ 2/13(五) 5天 8000元



時間 / 日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:50–09:20	早安 / 集合報到				
09:30–10:20	認識新朋友	生活桌遊	百變黏土	小小歌手	粉彩繪畫
10:30–11:50	幼兒體適能 飛躍旋風	幼兒體適能 勇氣挑戰	幼兒體適能 跳跳奇兵	幼兒體適能 平衡達人	幼兒體適能 極速小將
12:00–14:00	午餐 / 午休時間				
14:10–15:10	繪本導讀	迷你樂高	電影賞析	探索教育	益智遊戲
15:20–15:50	點心時間				
16:00–17:20	美術創作	籃球小子	魔法氣球	幼兒舞蹈	幼兒飛盤
17:30–18:00	平安返程				

注意事項

- 每日集合地點均為「4F社區教室」，若到課時已超過9:30，請直至上課教室報到
- 若小朋友有服藥或食物過敏原請於首日告知班級隊輔，以利作業
- 班級中餐為「盒飯」，僅需攜帶環保餐具，無須攜帶便當盒
- 睡袋請於週一攜帶至教室放置，以便小朋友午休，週五下課時再帶走即可

✓挑戰冒險營

◆上課地點 | 4樓社區教室 ◆師生比 | 1:16 ◆自備環保筷、水壺、換洗衣物

| 時間 09:00 – 17:30 | 對象6-12歲 滿班人數32人

M001 1/26(一) ~ 1/30(五) 5天 7800元

M002 2/02(一) ~ 2/06(五) 5天 7800元

M003 2/09(一) ~ 2/13(五) 5天 7800元



時間 / 日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:50-09:20	早安 / 集合報到				
09:30-10:20	認識新朋友	生活桌遊	奇幻摺紙	百變黏土	海陸探險隊
10:30-11:50	迷你樂高	魔法氣球	抱石體驗	小小歌手	
12:00-14:00	午餐時間				
14:10-15:10	冒險x體能 聯合手球	籃球小子	奇幻魔術	探索教育	粉彩繪畫
15:20-15:50	點心時間				
16:00-17:20	MV舞蹈	冒險x體能 聯合足球	電影賞析	冒險x體能 聯合躲避球	創意拼豆
17:30-18:00	平安返程				

注意事項

- 每日集合地點均為「4F社區教室」，若到課時已超過9:30，請直至上課教室報到
- 若小朋友有服藥或食物過敏原請於首日告知班級隊輔，以利作業
- 班級中餐為「盒飯」，僅需攜帶環保餐具，無須攜帶便當盒
- M002此梯次週五調整為校外教學，於週三將進行校外教學行程通知

✓ 極限體能營

◆上課地點 | 6樓綜合球場 ◆師生比 | 1:12 ◆自備環保筷、水壺、球具、換洗衣物

| 時間 09:00 - 17:30 | 對象9-15歲 滿班人數24人

MX01 1/26(一) ~ 1/30(五) 5天 7800元

MX02 2/02(一) ~ 2/06(五) 5天 7800元

MX03 2/09(一) ~ 2/13(五) 5天 7800元



時間 / 日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:50-09:20	早安 / 集合報到				
09:30-11:50	籃球小子				
12:00-13:20	午餐時間				
13:30-15:00	冒險x體能 聯合手球	桌球神童	桌球神童	桌球神童	海陸探險隊
15:10-15:50	點心時間				
16:00-17:20	羽球好手	冒險x體能 聯合足球	羽球好手	冒險x體能 聯合躲避球	羽球好手
17:30-18:00	平安返程				

注意事項

- 每日集合地點均為「4F社區教室」，若到課時已超過9:30，請直至上課教室報到
- 若小朋友有服藥或食物過敏原請於首日告知班級隊輔，以利作業
- 班級中餐為「盒飯」，僅需攜帶環保餐具，無須攜帶便當盒
- 請盡量自備球具參加課程，如未攜帶，運動中心可提供少量公用球具借用
- MX02此梯次週五「海陸探險隊」調整為「軟式飛盤躲避球」

2026冬令營
冰原獅心尋寶記
Winter Camp
雪地齊聚、獅寒不懼



臺北市文山運動中心暨景美游泳池
Taipei Wenshan Sports Center and Jingmei Swimming Pool



FB粉絲團



官方網站



Instagram

地址:臺北市文山區興隆路三段222號

網址:<https://wssc.cyc.org.tw/>

請洽:(02)22308268分機225(黃副理)

歡迎各大學校、安親班洽談運動課程包班