

115 年度臺北市空氣品質校園宣導資料

一、 辦理目的

隨著現代社會迅速發展與工業化進程，環境已成為全球不可忽視的重要議題。其中空氣品質更關係著人類健康，世界衛生組織(WHO)指出，每年約有 700 萬人因空氣污染過早死亡，長期暴露於懸浮微粒中，可能導致心血管疾病、呼吸道疾病，並增加肺癌風險。臺北市作為臺灣的首都，不僅人口稠密、經濟活動頻繁，其交通、餐飲、建築排放等因素對空氣品質影響深遠。

為持續改善空氣品質並保障民眾健康，環境部自民國 114 年起採用更嚴格的空氣污染物標準；臺北市政府亦透過各項空氣污染防制措施，持續提升城市清新空氣。由於本市車輛密度約為全國平均的 10 倍，且柴油車廢氣已被世界衛生組織列為一級致癌物，為降低市民暴露於污染環境的風險，臺北市自民國 110 年起依《空氣污染防制法》第 40 條逐步劃設都會型「空氣品質維護區」，透過管制高污染車輛，目標為民國 119 年全市空氣品質維護區，以減少污染排放並保護市民呼吸健康。

然而，面對都市污染來源多元化及境外污染影響，包含境外沙塵南下、節慶煙火燃放、河川揚塵等，均可能在短時間內造成 PM_{2.5}、PM₁₀ 濃度急速攀升，對兒童及呼吸道敏感族群健康產生威脅。因此，除日常空污防制知識外，培養空兒與青少年辨識懸浮微粒物質災害情境，並採取正確應對行動，亦為空氣品質教育重要一環。

本次宣導活動將以本市國中、小學生為對象，旨在讓同學認識空氣品質與健康的關聯性，並進一步了解臺北市空氣品質維護區的推動背景與意義。活動將透過簡單圖卡、影片進行解說，引導同學認識空氣品質概念，學習如何將「減排、減空污」落實於日常生活中，共同為永續家園貢獻一份心力。

二、 預期目標

- **提升學生對空氣品質議題的認知：**理解空氣污染對生活與健康的影響，並認識 PM_{2.5} 等空氣污染物的來源。

- **加深對空氣品質維護區政策之理解：**說明高污染車輛管制對改善都市空氣品質的重要性，並理解大安區作為全國首個行政區型空氣品質維護示範區的示範價值，進而支持與認同相關政策推動。
- **推動家庭與社區參與：**學生作為環保行動的推廣者，能將所學知識帶回家庭，影響家人採取更多環保行動，進而擴展至社區層級，形成綠色生活。
- **培育環境永續意識：**透過環境教育的向下扎根，培養兒童與青少年長期關心環境議題的態度，使其成為未來推動城市空氣品質改善的重要力量。

三、 邀請對象：

以本市國中、小學生為主要對象，共計辦理 29 場次。

四、 主辦單位：

臺北市政府環境保護局

五、 協辦單位：

環興科技股份有限公司、天氣風險管理開發股份有限公司

六、 報名資訊：

- (一) 宣導時間：115 年 5 月 4 日至 11 月 27 日間之週一至週五。
每場次 40 分鐘，一所學校一場次為原則，共 29 場次。
- (二) 報名截止日期：請欲報名之學校於 115 年 4 月 24 日(五)前報名。
- (三) 報名方式：採線上報名。各學校可於報名網頁中選擇需要之場次日期，後續再由工作人員聯繫確認報名成功之學校及時段。報名網址為：<https://forms.gle/WNFZEcnMScUCuw4H8>

七、 課程主題及進行方式：

本活動將結合「空氣品質指標 AQI」、本市「臺北市空氣污染防

制計畫」、「懸浮微粒物質災害」、「空氣品質維護區」等議題進行宣導。講師將以圖卡、動畫影片等淺顯易懂方式，建立同學正確知識及概念。規劃主題如下：

時間	主題	教學內容
10 分鐘	認識空氣品質	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識空品指標：AQI ● 不乾淨空氣對人體的影響 ● 空氣污染對環境的影響
5 分鐘	懸浮微粒物質災害	<ul style="list-style-type: none"> ● 懸浮微粒物質災害介紹 ● 常見的發生情境 ● 學童們的應對方法
15 分鐘	空氣品質維護區介紹	<ul style="list-style-type: none"> ● 空氣品質維護區的劃設概念與歷程 ● 管制對象與管制區域 ● 大安示範區介紹與實施日期
10 分鐘	我要一起守護空氣品質	<ul style="list-style-type: none"> ● 日常生活中可以改善空氣品質的方法 ● 有獎徵答