

臺北市文山區永建國民小學 114 學年度田徑隊甄選報名簡章

一、招募對象：本校三、四、五年級，未參加校內音樂團隊，且對田徑運動有興趣者。

二、甄選資格：(無法達成者，請勿報名)

須具備良好品行與學習態度，能遵守校規、尊重師長，並與同儕和諧相處。於課堂及各項活動中能專心投入、積極參與，並準時完成各項作業與班級事務，無遲到或早退情形。必要時能主動請假，展現高度配合與責任感。

三、測驗內容：

(一)100 公尺 (二)立定跳遠 (三)樂樂棒球擲遠

四、報名方式：

(一)報名時間：即日起至 5 月 15 日 (五) 12:00 止。

(二)報名地點：本校學務處體育組。

(三)甄選日期：5 月 18 日 (一) 12:40~13:20，本校操場。

※如報名人數眾多，當日未能完成甄選，將另行擇期辦理。

(四)甄選當日請穿著運動服裝及運動鞋，並攜帶水壺。

(五)報名手續：填妥報名表，經家長及導師簽章同意後，繳交至學務處體育組。

(六)洽詢電話：2937-7199 轉 113【學務處體育組高老師】。

五、團隊相關說明：

(一)團隊練習時間：

1. 【常態練習時間】：每週一至週五 早自習 07:50~08:40。

2. 【專項練習時間】：每週一至週四放學後；視孩子適合之項目安排專項時間

(二)練習地點：本校操場或體育館。

(三)校隊教練由本校高琮原老師、陳柏潔老師及外聘專項教練擔任。

(四)入隊後配合事項：

1. 請務必告知教練學生之特殊病史，以避免訓練過程中超出身體負荷。

2. 每日須備妥毛巾、替換衣物、水壺（裝滿水）及裝髒衣物之袋子，並穿著適當運動裝備。

3. 若學業、作業或班級表現未達師長要求，或於訓練期間出缺席不穩定、態度不佳影響團隊秩序，經勸導仍未改善者，將通知家長，並視情況處以暫停練習、停賽或退隊處分。

4. 請養成良好生活習慣，均衡攝取五大類食物，並確保每日充足睡眠（八小時以上），以促進身心健康發展。

歡迎參加本校田徑隊甄選，我們的訓練過程將會很辛苦，要有心理準備，一旦加入就別半途而廢，擇你所愛，愛你所擇，加油！

永建國小田徑隊甄選報名表暨同意書

一、甄選考生資料表暨師長同意書

考 生 資 料 表			
姓 名		班 級	_____年_____班
聯絡電話		緊急聯絡人	
身 高		體 重	
目前已參加團隊 (無則免填)			
疾病史	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：		
本學期 期中考成績	國語	數學	英文

同意孩子參加田徑隊甄選，並協助叮嚀甄選之各項相關事宜。

家長簽名：_____

導師簽名：_____

二、測驗成績表

田徑隊測驗成績表	
考生資料	_____年_____班 姓名：_____
測驗成績(下方由測驗老師填寫)	
100 公尺	秒 數：_____秒
立定跳遠	距 離：_____公分
樂樂棒球擲遠	距 離：_____公尺