

115 年度永建國小樂樂棒球培訓隊徵選簡章

親愛的家長及孩子您好：

我是一位樂樂棒球教練，初期以班級球隊方式訓練球隊，多年前嘗試以非正式自組方式成立跨班級的永建樂棒聯軍，主力球員為二年級選手，固定參與樂樂棒球推廣協會的聯賽，迄今近二十場。如今，這一屆球員今年畢業，非正式的聯軍也將正式轉型為校內培訓隊，並從小球員開始扎根，利用每週三的 16:00~17:30 練習，未來也將會代表永建國小參加各項樂樂棒球賽事（例如快樂盃、陳河東紀念盃、青年盃、三商美邦人壽盃等），讓孩子透過練習及賽事體驗，培養團體合作意識，增加對樂樂球的熱忱，並讓球技持續的成長，希望能夠透過長期培訓對棒球運動有興趣的小球員，循序漸進嘗試更進階版的棒球運動，如 T-Ball 綠球(不戴手套)、T-Ball 黃球(需戴手套)。(相關練習及比賽照片及資訊請連結粉絲專頁)



<https://www.facebook.com/profile.php?id=61553775942312>

一、樂樂棒球簡介：樂樂棒球即為安全棒球，採用球具及規則，安全性高又容易上手，非常適合初次接觸棒球的小球員，詳細介紹請參閱以下連結。

<https://chba.org.tw/cmrule/>

二、教練資歷簡介：王薰葦教練。曾任樂樂棒球社團教練。樂樂棒球帶隊資歷 16 年，參與 150 場以上的賽事，期間並取得樂樂棒球 C 級教練證。

三、招募對象：本校目前就讀一至四年級學生(男女不拘)，無經驗可，只要是熱愛棒球運動即可。

四、招生目標：

- (一)培養運動家精神，透過運動及賽事，訓練專注力及肌耐力
- (二)透過團隊合作，培養團隊意識及互助能力。
- (三)培養對棒球的興趣，激發選手潛能及培養挫折容忍力。

五、報名方式：

- (一)報名時間：即日起至 5 月 22 日(五) 16:00 止。
- (二)報名手續：填妥報名表【必須經過家長同意簽章】，交至學務處體育組高老師。
- (三)甄選日期：5 月 27 日(三)16:00~17:30，永建國小操場。

六、相關說明：

- (一)練習時間：每週三 16:00~17:30(正式開始練習時間將以 line 群組進行公告)
- (二)練習地點：本校操場(遇雨則至走廊或綜合教室 2，進行室內課程或基本體能訓練)
- (三)師資：王薰葦教練。
- (四)報名需取得家長之同意，並參加相關體能及技術項目檢測通過後才算正式錄取。
- (五)甄選內容：跑壘及繞壘速度、直線傳接球、三角傳接球、揮擊準確度測試…等。
- (六)相關收費：

- 1.學費：經錄取為正式成員之後，將以學期制收費，每學期隊費為 2000 元(含寒暑假集訓時間，至少 20 次課程)、練習器材、雜支、出賽費用等)，待招生完成後，會再以培訓隊 line 群組告知相關收費辦法。
- 2.服裝費用：培訓隊正式成立之後，將再與選手家長討論製作及購買正式球衣、球褲、帽子、手套等裝備，費用另繳。

(七)洽詢電話：王薰葦教練 0935-046-387

學校行政端-學務處 體育組高老師 2937-7199 轉 113。

- (八)雖然團隊以社團性質成立，主要由社團教練負責各項聯絡及訓練事務，但學生錄取後，還是應遵從學校相關規定，並準時出席、服從教練指示。
- (九)家長義務：除了盡可能準時接送選手參與課程及賽事之外，在每週課程結束之後的訓練菜單，也希望家長可以陪同選手做簡單練習以跟上進度。

115 年度永建國小樂樂棒球培訓隊 徵選報名表

- 一、報名日期：即日起至 5 月 22 日(五)16:00 止。
- 二、甄選日期：115 年 5 月 27 日(三)16:00 於本校操場。
- 三、錄取公告：甄選後三日內公布於學務處前及校網。
- 四、甄選地點：室外操場。若遇雨將順延一週舉行
- 五、甄選內容：

1. 跑壘及繞壘速度(完成秒數)
2. 直線傳接球及三角傳接球
3. 揮擊準確度測試



六、相關收費：

1. 學費：學費：以學期制收費，每學期隊費為 2000 元(含練習器材、雜支、出賽費用等)
2. 服裝費用：另議。待團隊成立之後另外進行設計、製作及收費。
3. 甄選費用：測驗不須額外收費。

七、洽詢電話：王薰葦教練 0935046387

學校行政端-學務處 體育組高老師 2937-7199 轉 113。

- 八、雖然團隊以課後社團性質成立，主要由社團教練負責各項聯絡及訓練事務，但學生錄取後，還是應遵從學校相關規定，並準時出席、服從教練指示。

「115 年度永建國小樂樂棒球培訓隊徵選」報名回條

班級：____年____班 學生姓名：_____

- 同意孩子參加永建國小樂樂棒球培訓隊徵選，並在錄取後，督促孩子在團隊中的表現。若在常規或表演未能達到球隊訓練要求，亦可接受離隊。

家長簽名：_____

家長連絡電話：_____ 家長 Line ID：_____